

# 第7回

# 豊洲五丁目ノルディックウォーキングを楽しむ会

誰でもできるおしゃれな筋トレ「ノルディックウォーキング」を楽しみましょう！

今回の企画は「桜の綺麗な景色を見ながら楽しく！」です！



日時：3月23日(土) 9:00 ~ 11:00 ごろ

※08:45 集合

場所：豊洲五丁目公園 (カニ公園) + コース / お台場海浜公園

※カニ公園 → 水の広場公園 → プロムナード公園

→ お台場海浜公園 (ゴール) ※今回はこちらで解散となります。

参加費：500 円 (保険代含む)

レンタルポール費：500 円 (必要な方のみ)

※レンタルポールのご利用は事前のお申し込みが必要です。

※ノルディックウォーキング専用ポールをご持参の方はポール費不要です。

●お申し込み方法：専用メールフォームをご使用ください。

右記の QR コードにてアクセスし、必要事項をご登録

ください。折返し以下のメールアドレスから

ご案内させていただきます。→ [toyosu5jichikai@gmail.com](mailto:toyosu5jichikai@gmail.com)

<https://forms.gle/GauTVSSn96ULoTor8>



●申込み受付：

3月22日(金)の23時まで。※先着 15 名とさせていただきます。

【ご注意】メールアドレスが携帯電話の方はパソコンからの

メール (@gmail.com) が受信できるように設定をお

願いします。お申込み後、集合場所などの詳細をお知

らせいたします。5 日以上返信が届かない場合はそ

の旨ご連絡ください。

※雨の場合は中止とさせていただきます。



お花見スポット

主催：豊洲五丁目マンション自治会