

# 第8回

# 豊洲五丁目ノルディックウォーキングを楽しむ会

誰でもできるおしゃれな筋トレ「ノルディックウォーキング」が始まりました！

今回の企画は「豊洲市場のツツジを見ながら楽しく！」です！



日時：5月12日(日) 10:00～12:00 ころ ※09:45 集合

場所：豊洲五丁目公園(カニ公園)+コース/ぐるり公園

参加費：500円(保険代含む)

レンタルポール費：500円(必要な方のみ)

※レンタルポールのご利用は事前のお申し込みが必要です。

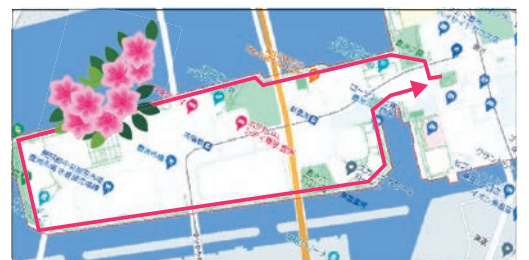
※ノルディックウォーキング専用ポールをご持参の方はポール費不要です。



<https://forms.gle/GauTVSSn96ULoTor8>

●お申し込み方法：専用メールフォームをご使用ください。右記のQRコードにてアクセスし、必要事項をご登録ください。折返し以下のメールアドレスからご案内させていただきます。→ [toyosu5jichikai@gmail.com](mailto:toyosu5jichikai@gmail.com)

→お申し込み内容：「お名前」「電話番号」「生年月日」「性別」「レンタルポール必要・不要」「住所」を記入の上、ご送信ください。(メールフォームで頂いた個人情報については当日の保険加入のために使用します。あらかじめご了承ください。)



今回のコースです。今回は豊洲市場のツツジのお花畑を見ながらぐるり公園を一周します。

※申し込み受付：5月11日(土)の23時まで。先着15名とさせていただきます。

【ご注意】メールアドレスが携帯電話の方はパソコンからのメール(@gmail.com)が受信できるように設定をお願いします。お申込み後、集合場所などの詳細をお知らせいたします。5日以上返信が届かない場合はその旨ご連絡ください。

※雨の場合は中止とさせていただきます。

主催：豊洲五丁目マンション自治会