

第11回 誰でもできるおしゃれな筋トレ「ノルディックウォーキング」を楽しみましょう!

豊洲五丁目ノルディックウォーキングを楽しむ会

今回の企画は

レインボーブリッジ走破!



雨天につき 順延しま〜す!

日
場

参加

レンタルポール費：500円（必要な方のみ）

※レンタルポールのご利用は事前のお申し込みが必要です。

※ノルディックウォーキング専用ポールをご持参の方はポール費不要です。

●お申込み方法：専用メールフォームをご使用ください。右記のQRコードにてアクセスし、必要事項をご登録ください。折返し以下のメールアドレスからご案内させていただきます。

→ toyosu5jichikai@gmail.com



<https://forms.gle/NfaJcQDXxT7sVUkq7>

●申込み受付：

3月15日(土)の12時まで。

※先着15名とさせていただきます。

【ご注意】メールアドレスが携帯電話の方はパソコンからのメール（@gmail.com）が受信できるように設定をお願いします。お申込み後、集合場所などの詳細をお知らせいたします。5日以上返信が届かない場合はその旨ご連絡ください。

※雨の場合は中止とさせていただきます。

主催：豊洲五丁目マンション自治会



今回のコースです。

