

第12回

誰でもできるおしゃれな筋トレ「ノルディックウォーキング」を楽しみましょう!

豊洲五丁目ノルディックウォーキングを楽しむ会

今回は近所の豊洲ぐるり公園一周です。
気軽に朝の散歩を楽しみましょう!



日時：6月21日(土) 9:00 ~ 11:00 ころ

※08:45 集合

場所：豊洲五丁目公園(カニ公園)+コース/ぐるり公園

参加費：500円(保険代含む)

レンタルポール費：500円(必要な方のみ)

※レンタルポールのご利用は事前のお申し込みが必要です。

※ノルディックウォーキング専用ポールをご持参の方はポール費不要です。

●お申し込み方法：専用メールフォームをご使用ください。右記のQRコードにてアクセスし、必要事項をご登録ください。折返し以下のメールアドレスからご案内させていただきます。

→ toyosu5jichikai@gmail.com

●申込み受付：

6月20日(金)の12時まで。

※先着15名とさせていただきます。

お問い合わせ：toyosu5jichikai@gmail.com

【ご注意】メールアドレスが携帯電話の方はパソコンからのメール(@gmail.com)が受信できるように設定をお願いします。お申込み後、集場所などの詳細をお知らせいたします。5日以上返信が届かない場合はその旨ご連絡ください。

※雨の場合は中止とさせていただきます。



お申込みはこちらから



<https://x.gd/lIde3>



今回のコースです。今回はぐるり公園を一周します。

主催：豊洲五丁目マンション自治会