

おしゃべりして
つながろう

新しい出会いがここにある

社協カフェ

みんなの居場所

ヤクルトの
出前授業

10:00～12:00

時間内は自由に入退場できます。お気軽にご参加ください!



食欲の秋こそ学びたい



おなか元気教室

～腸を丈夫に「健」腸「長寿」～

東京ヤクルト販売(株)の講師が「健康長寿」の秘訣をアドバイス
おなかの仕組みを学んで、元気なからだをつくりましょう

10/15(水) 江東区砂町文化センター
2階 第3・4会議室

10/22(水) 江東区豊洲シビックセンター
7階 サブルクホール

11/19(水) 江東区総合区民センター
7階 第5会議室

11/26(水) 江東区森下文化センター
3階 第1・2研修室

<内容>

10:00～

茶話会

(コーヒー・お茶・お菓子 無料)

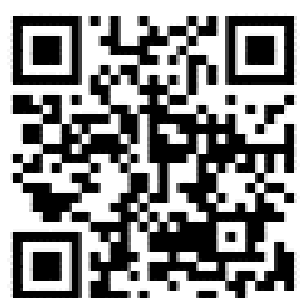
福祉総合相談

ボランティア相談

※ボランティア登録時は身分証明書の
提示をお願いしております

11:00～

おなか元気教室



協力
お問合せ

東京ヤクルト販売株式会社
江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課
☎:3640-1200 FAX:3699-6266

※江東区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づいて各市区町村に設置された社会福祉法人です。



江東区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ふっこくー

「清澄白河」駅 A2出口より徒歩8分