

おしゃべりして  
つながろう

新しい出会いがここにある

# 社協力フエ

みんなの居場所

予約不要・参加無料

10:00～12:00

時間内は自由に入退場できます。お気軽にご参加ください!



## 握力測定から見える 体力の今

講演 江東リハビリテーション病院 理学療法士

握力測定であなたの健康がわかる!?

江東リハビリテーション病院の理学療法士が、あなたの今の体力をチェックします

### <内容>

10:00～12:00

茶話会

(コーヒー・お茶・お菓子 無料)

福祉総合相談

ボランティア相談

※ボランティア登録時は身分証明書の提示をお願いしております

10:20～

ストップ詐欺!

特殊詐欺防犯講話

11:00～

握力測定から見える  
体力の今



2/18(水) 江東区砂町文化センター  
2階 第3・4会議室

2/25(水) 江東区豊洲シビックセンター  
7階 サブレクホール

3/18(水) 江東区総合区民センター  
6階 サブレクホール

3/25(水) 江東区森下文化センター  
3階 第1・2研修室



協力 江東リハビリテーション病院 深川警察署 城東警察署  
お問合せ 江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課  
☎:3640-1200 FAX:3699-6266

※江東区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づいて各市区町村に設置された社会福祉法人です。

江東区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ふっこくー





## 講師紹介

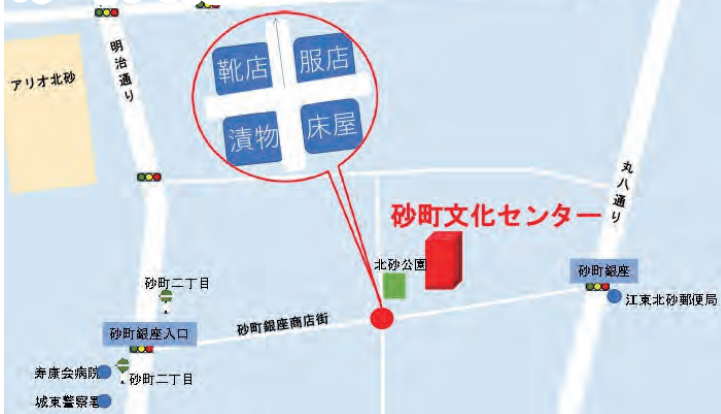


# 江東リハビリテーション病院

当院では、リハビリテーションの役割として「障害を受けた者を彼のなしうる最大の  
1.身体的 2.精神的 3.社会的 4.職業的 5.経済的  
な能力を有するまでに回復させることである」を目標に掲げ、各専門職と連携を取り、患者様の早期在宅復帰をサポートしていきます。

## 各会場 アクセス

### 砂町文化センター



〒136-0073 東京都江東区北砂5-1-7

【バス】「北砂二丁目」下車徒歩8分  
(都07系統/亀29系統)  
「北砂四丁目」下車徒歩8分  
(秋26系統)

### 総合区民センター



〒135-0072 東京都江東区大島4-5-1

【バス】「西大島駅」下車徒歩1分  
(都07系統/亀23系統/亀24系統/草24系統  
錦28甲系統/亀29系統/両28系統)  
【電車】JR総武線「亀戸」駅 北口より徒歩15分  
都営地下鉄新宿線  
「西大島」駅 A4出口より徒歩1分

### 豊洲シビックセンター



〒136-0073 東京都江東区豊洲2-2-18

【バス】「豊洲駅前」下車徒歩2分  
(業10系統/海01系統/門19系統/東15系統/東16系統/錦13系統  
陽12-1系統/陽12-2系統/陽12-3系統/急行06系統)  
【電車】東京メトロ有楽町線「豊洲駅」7番出口より徒歩1分  
新交通ゆりかもめ「豊洲」駅 改札フロア直結

### 森下文化センター



〒135-0004 東京都江東区森下3-12-17

【バス】「高橋」下車徒歩5分 (門33系統)  
「森下五丁目」下車徒歩5分 (業10系統)  
【電車】都営地下鉄新宿・大江戸線  
「森下」駅 A6出口より徒歩8分  
都営地下鉄大江戸線・東京メトロ半蔵門線  
「清澄白河」駅 A2出口より徒歩8分