豊洲五丁目ノルディックウォーキングを楽しむ会

No.18

誰でもできるおしゃれな筋トレ「ノルディックウォーキング」を楽しみましょう!

今回のテーマは

東京タワーをもう一度！



延期により日程変更！

旧芝離宮や芝公園／増上寺を巡ります！

日　時：**11月 29日**（日）**10：00 ～12：00** ごろ
※09：45 集合

場　所：豊洲五丁目公園（カニ公園）+コース / 増上寺



参加費：**500** 円（保険代含む）

レンタルポール費：500 円（必要な方のみ）

※レンタルポールのご利用は事前のお申し込みが必要です。
※ノルディックウォーキング専用ポールをご持参の方はポール費不要です。

●**お申込み方法**：専用メールフォームをご使用ください。右記の QR コードにてアクセスし、必要事項をご登録ください。折返し以下のメールアドレスからご案内させていただきます。
→ toyosu5jichikai@gmail.com

お申込みはこちらから

https://x.gd/IIde3

●**申込み受付**：
11月 28日（土）の12時まで。
※先着 15 名とさせていただきます。

お問い合わせ：toyosu5jichikai@gmail.com

【ご注意】メールアドレスが携帯電話の方はパソコンからのメール（ @gmail.com ）が受信できるように設定をお願いします。
お申込み後、集合場所などの詳細をお知らせいたします。
５日以上返信が届かない場合はその旨ご連絡ください。
※雨の場合は中止とさせていただきます。



今回のコースです。東京タワーを目指します。

主催：豊洲五丁目マンション自治会